

# ICN JUNIOR & NOVICE CUP 2024

16. 3. 2024 – KD „U Horymíra“ Neumětely

## Harmonogram – fitness dětí a mládeže:

**8.15 - 9.00 hodin - registrace fitness dětí**

**9.00 – 9.20 hodin – schůzka rozhodčích**

**9.30 hodin - zahájení soutěže fitness dětí**

**Pořadí kategorií:**

Fitness Basic 4 – 5 let (povinná sestava)

Fitness Basic 6 – 7 let (povinná sestava)

Fitness Freestyle – dvojice a trojice

Fitness Basic 8 – 11 let

Fitness Freestyle 6 – 7 let

Fitness Freestyle 8 – 9 let

Fitness Freestyle 10 – 11 let

Fitness Freestyle 12 – 13 let

Fitness Freestyle 14 a více let

Fitness Freestyle Open 8 – 9 let

Fitness Freestyle Open 10 – 11 let

Fitness Freestyle Open 12 – 13 let

Fitness Freestyle Open 14 a více let

Fitness Freestyle Open dvojice + trojice

**Vyhlášení výsledků Fitness Basic, Fitness Freestyle, Fitness Freestyle Open...**

Fitness Strong – fitness pětiboj

**Vyhlášení výsledků Fitness Strong**

---

## Harmonogram – naturální kulturistika a fitness:

**11.30 – 12.30 hodin – registrace sportovců**

**13.00 hodin – schůzka rozhodčích**

**14.30 hodin - zahájení soutěže**

**Pořadí kategorií:**

Men's Physique Juniors do 23 let

Men's Physique Rookie

Ms. Bikini Fitness Juniors do 23 let

Men's Physique Novice

Ms. Bikini Fitness Rookie

Men's Classic Physique Novice

Ms. Bikini Fitness Novice

Men's Bodybuilding Juniors do 23 let

Men's Bodybuilding Rookie

Ms. Sport Model Rookie

Men's Bodybuilding Novice

**Předpokládaný konec akce cca v 17.30 hodin, kompletní informace o činnosti ČSNS/ICN Czech Republic najdete na [www.natural-sport.cz](http://www.natural-sport.cz)**