



„PROTI DOPINGU A DROGÁM!“

P R O P O Z I C E   N A   S O U T Ě Ž



# BEAUTY & FITNESS CUP 2019

<i>Termín soutěže:</i>	sobota 16. 3. 2019
<i>Místo konání:</i>	Veletrh WORLD OF BEAUTY & SPA PVA EXPO PRAHA – LETŇANY
<i>Promotér soutěže:</i>	Tomáš Procházka
<i>Odborná porota:</i>	4 členná
<i>Přihlášky:</i>	Prostřednictvím elektronického systému iCompete Natural – Registrace typ PREMIUM ( <a href="http://www.icompetenatural.com">www.icompetenatural.com</a> )

## Podmínky soutěže :

- 1. Česká společnost pro naturální sport z.s.** je samostatný právní subjekt, který má licenci na organizování sportovních soutěží a dalších akcí. Pro závodníky z ČR je možnost startu na soutěžích ČSNS podmíněna registrací v systému [iCompete Natural](http://www.icompetenatural.com) pro dané kalendářní období. Stejná podmínka platí i pro zahraniční účastníky soutěže.
- Soutěž je určena pro sportovce, kteří se připravují jen naturálními - přirozenými prostředky výživy, bez použití jakýchkoliv zdraví škodlivých látek. Zejména NE za pomoci dopingů, např. anabolických steroidů !!! Povolené jsou doplňky stravy pro sportovce, suplementy od domácích i zahraničních výrobců, které prošly registrací Ministerstva zdravotnictví ČR a SR a v případě zahraničních závodníků schválením příslušných institucí.
- 3. Potvrzená přihláška, podaná prostřednictvím elektronického systému iCompete Natural.**  
( [www.icompetenatural.com](http://www.icompetenatural.com) )
- 4. Uzávěrka přihlášek je 14. 3. 2019.** Po tomto termínu už další přihlášky nebudou systémem přijaty. **Startovné ve výši 350 Kč/kategorii je možné platit pouze předem prostřednictvím systému ICN od 10. - 14. 3. 2019 (PayPal)**
- Závodník podáním přihlášky na soutěž uděluje ČSNS z.s. v souvislosti se soutěží ICN Beauty&Fitness Cup 2019 souhlas s volným použitím a šířením podobizen, obrazových snímků a obrazových záznamů, pořízených v průběhu této soutěže.
- Případné dotazy zasílejte prostřednictvím e-mailu [info@natural-sport.cz](mailto:info@natural-sport.cz)

## KATEGORIE:

### Men's Physique Open



#### **Porovnávání závodníků probíhá následovně:**

- **2x společné srovnávání** všech účastníků kategorie ve čtvrtobratech (výměna stran)
- **1x společné porovnání svalového rozvoje** všech účastníků kategorie v 5 povinných pózách.
- **2x společné porovnání svalového rozvoje** všech účastníků kategorie v 5 povinných pózách s **možností výměny pořadí závodníků navzájem mezi sebou podle požadavku hlavního rozhodčího**
- **Výběr pěti finalistů do prvního vyvolávání hlavním rozhodčím + doplnění max. 2 dalšími závodníky v případě požadavků ostatních 2 rozhodčích**
- 1x společné porovnávání finalistů ve čtvrtobratech na první vyvolávací čáře (ostatní účastníci kategorie zůstávají na pódiu - na zadní pózovací čáře)
- 1x společné porovnání svalového rozvoje finalistů (ostatní účastníci kategorie zůstávají na pódiu na zadní pózovací čáře v základním postoji)

#### **Stejný postup (finálové pózování) se opakuje pro obě dvojice rozhodčích.**

- Free pózing všech účastníků kategorie na první vyvolávací čáře v délce max. 60 sekund. Po free pózingu se závodníci zařadí zpět na zadní pózovací čáru
- Předání pamětních cen účastníkům, kteří se neumístili mezi prvními 5 ti

- Vyhlášení výsledků od 5. do 1. místa

## Ms. Bikini Fitness Open



### Průběh soutěže:

- Nástup celé kategorie na základní čáru. Na základní čáře soutěžící drží základní postoj. Je zakázáno měnit jednotlivé pózy mezi sebou.
- Jednotlivé soutěžící jsou vyzývány podle pořadí startovních čísel moderátorem. Soutěžící vystoupí z řady na první vyvolávací čáru, kde se představí podle vlastního uvážení (**tzv. I-walk**) a následně se zařadí zpět na základní čáru. **Prezentace soutěžící by měla zahrnovat 4 základní pózy ze čtvrtobratů**
- Po odprezentování se poslední soutěžící celé kategorie přichází na první vyvolávací čáru.

V případě většího počtu soutěžících je celá kategorie rozdělena na dvě skupiny.

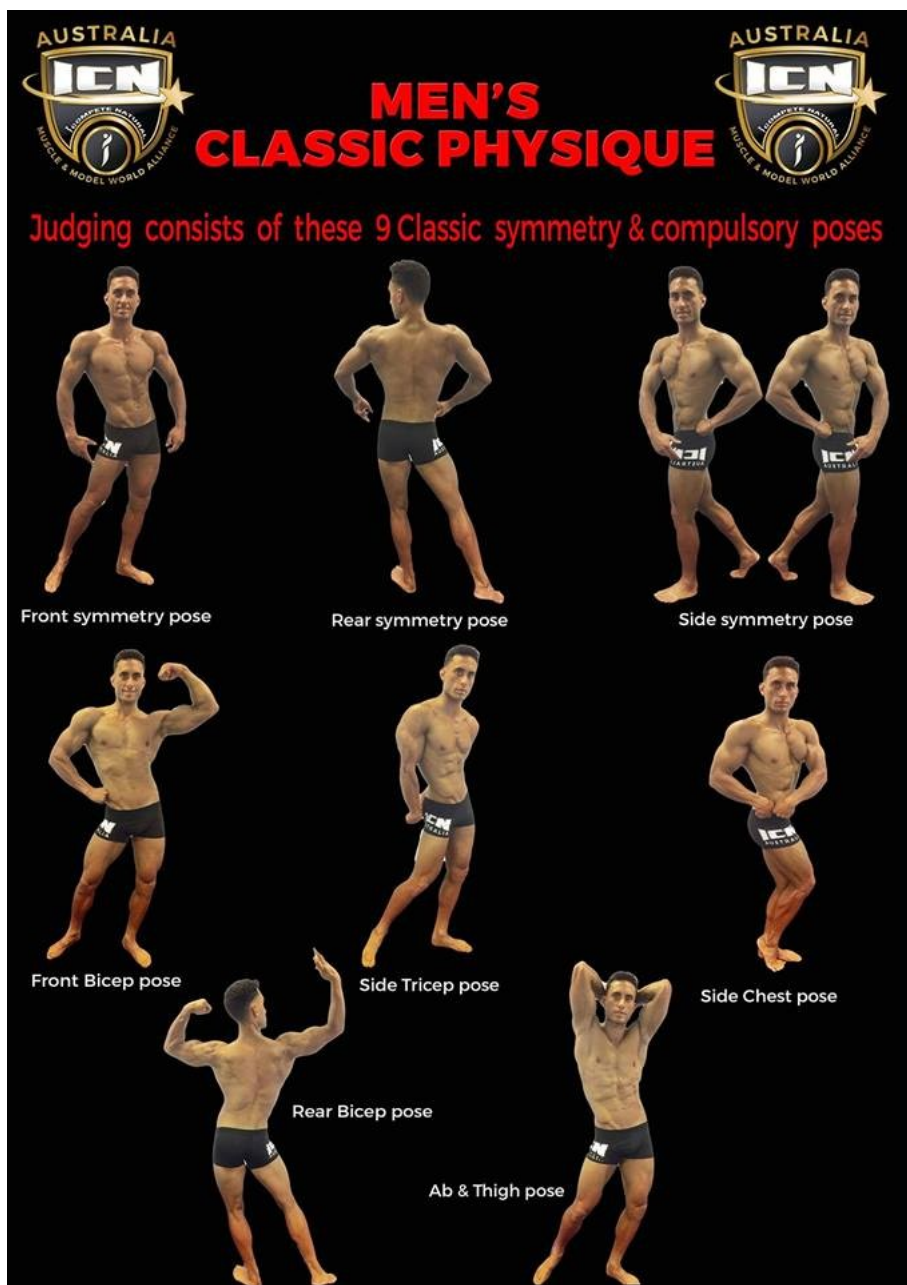
Porovnávání probíhá následovně:

- **2x společné srovnávání** všech účastnic kategorie ve čtvrtobratech
- **2x společné srovnávání všech účastnic kategorie ve čtvrtobratech s možností výměny pořadí závodnic navzájem mezi sebou dle požadavku hlavního rozhodčího**
- **Výběr pěti finalistek** do prvního vyvolávání hlavním rozhodčím + doplnění max. 2 dalšími závodnicemi v případě požadavků ostatních 4 rozhodčích
- 1x společné srovnávání finalistek ve čtvrtobratech (ostatní účastnice kategorie zůstávají na pódiu na zadní pózovací čáře v základním postoji)

**Stejný postup (finálové pózování) se opakuje pro obě dvojice rozhodčích.**

- **Free pózing** všech účastnic kategorie na první vyvolávací čáře v délce max. 60 sekund. Po free pózingu se všechny závodnice zařadí zpět na zadní pózovací čáru
- Předání pamětních cen účastníkům, kteří se neumístili mezi prvními 5 ti
- **Vyhlášení výsledků** od 5. do 1. místa

## Men's Classic Physique



### Kritéria hodnocení:

Kritéria hodnocení jsou obdobná jako u kategorie Men 's Physique, avšak s možností mírně zvýšené připravenosti a s důrazem na prezentaci a eleganci jednotlivých póz.

Závodníci nastoupí na pódium v černých nohavičkových plavkách (hodnotí se i dolní část těla)

### Průběh soutěže:

Účastníci kategorie přicházejí na pódium postupně, a to následujícím způsobem. Pořadí závodníků je určeno vzestupně vzhledem k přidělenému startovnímu číslu. Na pódium přichází každý závodník samostatně, kde se prezentuje klasickým T-walkem. Závodník se v souladu s dobrými mravy odprezentuje sám, dle vlastního uvážení.

### Poté následuje:

- 1x společné porovnávání ve čtvrtobratech - na první vyvolávací čáře
- 1x společné porovnávání ve čtvrtobratech s možností výměny pořadí závodníků navzájem mezi sebou dle požadavku hlavního rozhodčího

- **2x společné porovnání svalového rozvoje** všech účastníků kategorie v povinných pózách **s možností výměny pořadí závodníků navzájem mezi sebou podle požadavku hlavního rozhodčího**

- **Výběr pěti finalistů do prvního vyvolávání hlavním rozhodčím + doplnění max. 2 dalšími závodníky v případě požadavků ostatních 2 rozhodčích**

- 1x společné porovnávání finalistů ve čtvrtobratech na první vyvolávací čáře (ostatní účastníci kategorie zůstávají na pódiu - na zadní pózovací čáře)

- 1x společné porovnávání svalového rozvoje finalistů (ostatní účastníci kategorie zůstávají na pódiu na zadní pózovací čáře v základním postoji)

- **Free pózing** všech účastníků kategorie na první vyvolávací čáře v délce max. 60 sekund. Po free pózingu se závodníci zařadí zpět na zadní pózovací čáru

- Předání pamětních cen účastníkům, kteří se neumístili mezi prvními 5 ti

- Vyhlášení výsledků od 5. do 1. místa

## Ms Runway



### **Průběh soutěže:**

Na pódium přichází každá soutěžící samostatně. Presentace je na volbě samotné závodnice. Doporučujeme presentaci ve stylu klasického,, T-walku ", a tudíž příchod která soutěží na střed pódia, následně na to na levou a pravou stranu. Soutěžící po předvedení pódium opouští. Po předvedení poslední soutěžící:

- Celá kategorie se společně seřadí na první vyvolávací čáře, kde společně provedou 2x pózování ve čtvrtobratech
- Free pózing všech účastnic kategorie v délce max. 60 sekund. Po free pózingu se všechny závodnice zařadí zpět na zadní pózovací čáru
- Předání pamětních cen účastnicím, které se neumístili mezi prvními 5 ti
- Vyhlášení výsledků od 5. do 1. místa

**Bližší informace na [www.natural-sport.cz](http://www.natural-sport.cz)**