

FIT KLUB BOBA K. VARY

I. - III. 2019

Svahová 22, K. Vary - tel. 35 32 23 555, www.fitklubboba.cz

	9,00 hod.	10,00 hod.	11,00 hod.	13.00 hod.	14,00 hod.	15,00 hod.	16,00 hod.	17,00 hod.	18,00 hod.	19,00 hod.
Pondělí		ZDRAVOTNÍ KONDICNÍ CVIČENÍ Bóba			"DĚTI NA STARTU" 4-8 let	DANCE MIX	KONDICNÍ CVIČENÍ Dana	TRX Kát'a	POWER STRETCH+ problém. Partie-Klárka	DRILL FIT – posilování+ sebeobrana
Úterý			KALANETIK A BODY FORM Bóba		TRÉNINK FITNESS	TRÉNINK FITNESS	FITNESS YOGA Kát'a	ZUMBA Kát'a	SM Systém Stabilizace a mobilizace páteře-Jana M.	SM Systém Stabilizace a mobilizace páteře-Jana M.
Středa						Zumba děti	Body form AEROBIC Boba	ZUMBA GOLD Kát'a	TRX Kát'a	BODY FORM + PILATES Jana B.
Čtvrtek			KALANETIK A BODY FORM Bóba		TRÉNINK FITNESS	TRÉNINK FITNESS	FITNESS YOGA Kát'a	BODY STEP Kát'a	SM Systém Stabilizace a mobilizace páteře-Jana M.	TABATA Tom
Pátek		ZDRAVOTNÍ KONDICNÍ CVIČENÍ Bóba			TRÉNINK FITNESS	TRÉNINK FITNESS	SM Systém + Body Ball Klárka			
Sobota										
Neděle										

POSILOVNA, FITNESS SHOP

Pondělí - pátek

9.00 - 21.00 hodin

Sobota - ZAVŘENO

Neděle - 15.00 – 20.00 hodin

Lekce pro děti a mládež

FIT KLUB BOBA K. VARY

I. - III. 2019

Svahová 22, K. Vary - tel. 35 32 23 555, www.fitklubboba.cz

	9,00 hod.	10,00 hod.	11,00 hod.	13.00 hod.	14,00 hod.	15,00 hod.	16,00 hod.	17,00 hod.	18,00 hod.	19,00 hod.
Pondělí		ZDRAVOTNÍ KONDICNÍ CVIČENÍ Bóba			"DĚTI NA STARTU" 4-8 let	DANCE MIX	KONDICNÍ CVIČENÍ Dana	TRX Kát'a	POWER STRETCH+ problém. Partie-Klárka	DRILL FIT – posilování+ sebeobrana
Úterý			KALANETIK A BODY FORM Bóba		TRÉNINK FITNESS	TRÉNINK FITNESS	FITNESS YOGA Kát'a	ZUMBA Kát'a	SM Systém Stabilizace a mobilizace páteře-Jana M.	SM Systém Stabilizace a mobilizace páteře-Jana M.
Středa						Zumba děti	Body form AEROBIC Boba	ZUMBA GOLD Kát'a	TRX Kát'a	BODY FORM + PILATES Jana B.
Čtvrtek			KALANETIK A BODY FORM Bóba		TRÉNINK FITNESS	TRÉNINK FITNESS	FITNESS YOGA Kát'a	BODY STEP Kát'a	SM Systém Stabilizace a mobilizace páteře-Jana M.	TABATA Tom
Pátek		ZDRAVOTNÍ KONDICNÍ CVIČENÍ Bóba			TRÉNINK FITNESS	TRÉNINK FITNESS	SM Systém + Body Ball Klárka			
Sobota										
Neděle										

POSILOVNA, FITNESS SHOP

Pondělí - pátek

9.00 - 21.00 hodin

Sobota - ZAVŘENO

Neděle - 15.00 – 20.00 hodin

Lekce pro děti a mládež



